

## **BUDBURST PARA FAMILIAS**

Pasando tiempo en familia con nuestras amigas las plantas!

**Título:** Plantando los desperdicios para obtener una ensalada (Rooting for a salad from scraps)

**Grupos de edad:** PreK/K y 1 a 4 Grado

**Objetivo:**

- **¿Por qué?** Esta actividad, lo que busca es juntar la información y el vocabulario sobre las plantas, y la importancia que tiene el guardar las partes de ellas, que no comemos y que se pueden volver a plantar, para crear un nuevo jardín memorable y divertido lleno de verduras que continuarán nutriendo nuestros cuerpos y mentes.
- **¿Cómo?** Muchas verduras frescas que comemos en casa tienen partes que podemos plantar para que crezca otra planta.
- **¿Qué?** Antes de desechar en el contenedor de la composta, vea qué partes de la planta se pueden reutilizar para plantar una nueva cosecha de vegetales. Eche un vistazo a esta divertida actividad familiar/científica para ayudar a comenzar su jardín de vegetales.

**Pasos:**

1. Eche un vistazo a lo que tiene en su cocina. ¿Apio, cebollas verdes, cabezas de lechuga y hierbas? ¡Haga una ensalada! Pero no tire nada, ¡todos estos vegetales son candidatos para volverse a plantar!
2. Para el apio y la lechuga: cuando corte estas plantas para comer, deje unos centímetros en la parte inferior de la planta. Coloque el tallo pequeño en un recipiente poco profundo con agua, con la parte de abajo hacia abajo. Colóquelo en un lugar donde reciba buena luz y, en unos días, ¡su planta deberá de comenzar a echar raíces!
  - a. ¡Nos gustaría que usara un recipiente transparente, para que le sea más fácil observar el crecimiento de las raíces! Asegúrese de observar su planta a diario. Anime a sus hijos a hacer dibujos o escribir sus observaciones sobre cómo se ve la planta y de como está cambiando.
  - b. Para los niños mayores, incorpore las matemáticas midiendo las raíces diariamente a medida que crecen. ¿La planta crece la misma cantidad todos los días?
  - c. Una vez que las raíces miden una pulgada o dos de largo y cuando a la planta le comiencen a crecer nuevos tallos / hojas, ¡la puede trasplantar al suelo!



*A project of the Chicago Botanic Garden*

3. ¡Las cebollas verdes son aún más fáciles! Usted sólo necesita aproximadamente una pulgada en la parte inferior, ponga la raíz en un recipiente pequeño, y una vez que las puntas verdes de arriba comiencen a crecer nuevamente, ¡puede cortarlas poco a poco!
4. ¡Las hierbas son similares! Esta vez, en lugar de quedarse con la parte inferior, tome un pequeño corte del crecimiento más nuevo de la parte superior de la planta. ¡El nuevo crecimiento se enraizará más fácilmente! Asegúrese de que su corte tenga unas pocas pulgadas de alto y coloque la parte inferior en un recipiente con agua.